



アイバンクは皆さんの善意で支えられています

アイ愛



東北大学アイバンクだより

Vol.4

「アイ愛」INDEX

- 眼科・学／横倉 俊二(東北大学アイバンク・東北大学眼科講師)
- 特集・アイ愛リポート／中澤 徹(東北大学アイバンク・新理事長)・布施 昇男(東北大学アイバンク・東北メディカルメガバンク機構教授)
- わたしとアイバンク／佐々木 あおいさん
- 献眼者のご遺族から／高橋 寛さん
- 第3回東北大学アイバンクセミナー開催

(財)東北大学アイバンクだより「アイ愛」vol.4
 ●発行日／平成24年9月1日 ●発行／財団法人東北大学アイバンク 〒980-8574 仙台市青葉区星陵町1-1 東北大学医学部眼科学教室内 TEL:022-728-3677 / FAX:022-717-7298
 (前)東北大学アイバンクだより「アイ愛」は、アイバンクの普及拡大を目的に創刊発行しています。

特集 ● アイ愛リポート
**東日本大震災における
 眼科診療**
 被災地での診療活動について／日頃確認しておくべきこと(被災地で受診する時に必要なこと)
 眼科 ● 学
**角膜移植が必要になる
 眼の病気**



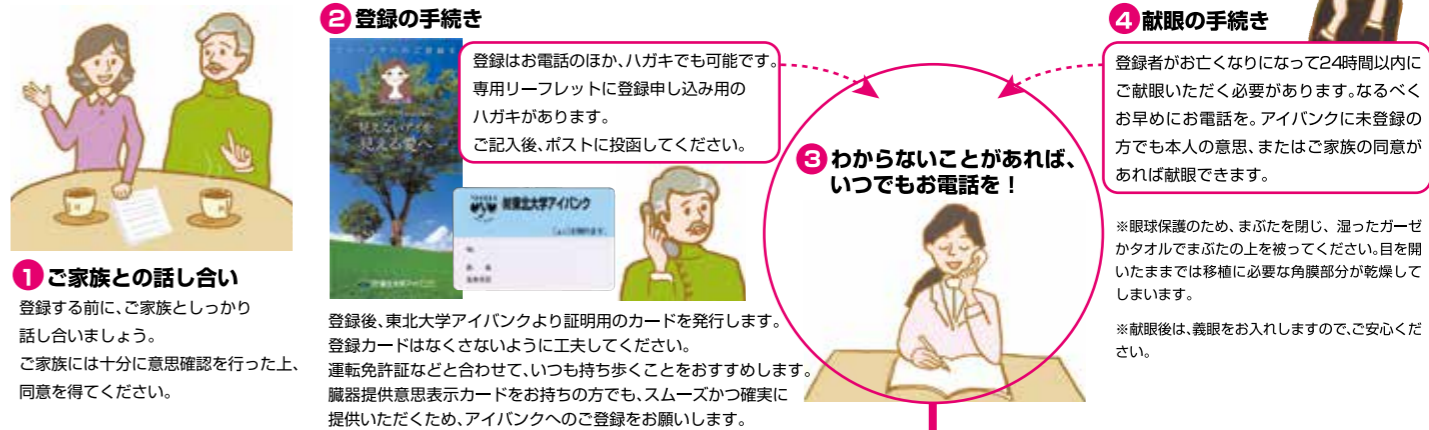
「財団法人東北大学アイバンクだより」は、皆さんに親しんでいただくため、愛称を「アイ愛」と名付け、「瞳と愛をあなたからあなたへ届けたい」という思いを込めています。



あなたの勇気と行動で 光を取り戻す人がいます

角膜がたいへん不足しています！
アイバンクへのご登録をお願いいたします

献眼登録・献眼の手続きについて



アイバンクは皆さんの善意で支えられています

TOHOKU eye 財団法人東北大学アイバンク 東北大学アイバンク 24時間ホットライン **022-728-3677**

24時間夜間休日でもOK!

仙台市青葉区星陵町1-1 東北大学医学部眼科学教室内

★東北大学アイバンクが発行する各リーフレットは、協力病院・協力医院に設置のほか、ご希望の方には発送も行っております。お気軽にお問い合わせください。
★角膜提供以外に関するお問い合わせは平日9:00~17:00までお願いいたします。

協力会員募集

●アイバンクへの寄付にご協力をお願いいたします。
東北大学アイバンクでは、年会費1口1,000円(寄付)の協力会員を随時募集しております。

下記の「払込取扱票」にて最寄りの郵便局より寄付をお願いいたします。匿名希望の方以外の会員名を「東北大学アイバンクだより」及び「東北大学医学部眼科学教室」のホームページに掲載させていただきます。みなさまのあたたかいご協力をお待ちしております。

お振込みは右記の用紙にて最寄りの郵便局よりお願いいたします。

02 仙台		払込取扱票				通常払込料金加入者負担																			
口座記号番号						金額		千		百		十		万		千		百		十		円			
0 2 2 1 0 2						1 7 2 7 1																			
加入者名						料金		備考																	
* 通 信 欄						財団法人 東北大学アイバンク																			
* ご依頼人						おとなま		様		日附印															
* 通 信 欄						◎年会費(寄付)は1口1,000円です。申込口数、ご住所、お名前をご記入の上、お振込みください。 1,000円× 口= 円 ◎また、氏名の公表に関しましては、どちらか一方の□に✓をつけてください。印のないものにつきましては、公表いたしませんのでご了承ください。 会報・ホームページへ氏名を公表することに <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない																			
* 通 信 欄						おとこ(郵便番号)																			
* 通 信 欄						おとなま																			
* 通 信 欄						(電話番号)																			
* 通 信 欄						裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 仙 第 9821号) これより下部には何も記入しないでください。																			

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 2 2 1 0 2	通常払込料金加入者負担
加入者名	財団法人 東北大学アイバンク	
金額	千 百 十 万 千 百 十 円	
備考	おとなま	
ご依頼人	様	
料金	日附印	
備考		

この受領証は大切に保管してください。



東北大学大学院医学系研究科
神経感覚器病態学講座
眼科学分野 教授 中澤 徹

新任のごあいさつ

財団法人東北大学アイバンクは昭和43年に設立され、その後多くの関係者のご尽力により角膜移植の実績と献眼運動の輪を広げてまいりました。これまでに、東北大学アイバンクの斡旋により行われた角膜移植手術は836例に上っており、多くの方々の光を取り戻すお手伝いをしております。最近では安全で視力回復に優れた新しい手術方法が日々開発されておりますが、その一方で宮城県内において100名を超える患者さんが角膜移植手術を待つておられ、アイバンクの重要性は益々高まっております。

平成23年9月より、私が新たに東北大学眼科学教室の教授に就任し東北大学アイバンク理事長に就任いたしました。今後も引き続き、多くの皆様へアイバンク活動の意義をご理解頂き、更なる社会貢献のため、一層努力を続けてまいります。昨年3月、東日本大震災が東北地方を襲いました。被害を受けられた皆様には心よりお見舞い申し上げます。あの時、大勢の方が情報を得るためにも、活動するためにも、生きるためにも「見たい」と切望していました。「視力を守ることの重要性」を改めて感じるとともに、それをサポートする必要性を再認識しました。復興元年である今年、我々東北大学アイバンク一同、更に強固な結束によりアイバンク活動を進めてまいりますので、皆様のご指導・鞭撻をよろしく申し上げます。

ビジョンバンの外観



ビジョンバン内の診察の様子



被災地での診療活動について

東北大学眼科教授 中澤 徹先生

大災害が起こった場合は、初期段階においては生命を助ける救命救急医、そして次に慢性病を診る内科医が求められ、目の病気はただちに命にかかわらないとして後回しにされがちです。しかし、今回の震災による被災地には高齢の方が多く、加齢に伴い増えてくる白内障や緑内障などの患者さんも少なくありませんでした。また、メガネを流され避難所での生活や情報収集に不安を感じている方、さらにコンタクトレンズの予備やケア用品がないため使用期限を超えて使い続けている方も多く、救助活動や復旧活動にも支障をきたしている状態だったのです。

たくさんの方の避難所が設置された石巻市や女川町などの沿岸部では、浸水などにより眼科診療を行える医療機関がほとんどありませんでした。被災地には全国から応援医師が駆けつけましたが、眼科医は限られており、専門医による治療を望む声が多く聞かれました。

宮城県では、震災直後から宮城県眼科医会と東北大学病院で協力し、津波で特に大きな被害を受けた南三陸町と女川町におい

て無料の巡回診療を開始しました。県内においても眼科病院の多くが被災するという状況の中で、スタートではありましたが、「被災地の医療環境をできるだけ平常に近づけたい」という開業医の先生方が中心となり、多くの避難所での診療に対応してくれました。

また、東北大学病院では専門性の高い眼科耳鼻科皮膚科の3科合同で医療チームを組み、地元自治体に負担をかけないようチャーターバスを用意して避難されている方々の治療に当たりました。

週一回、朝7時半に東北大学病院を出発し、午前は南三陸町で、午後は女川町総合体育館の救護所で診療を行い、夜7時過ぎに大学病院に戻るという日程での往診でした。しかし、避難所は石巻だけでも500カ所以上あり、医師が移動するには限界があります。そこで限られた時間内で1人でも多くの方の診療ができるようにと各避難所と診療場所を往復する患者さん専用のマイクロバスを用意することになりました。5台のマイクロバスは地元企業にお願いし、この運行にかかるガソリン代などの費用は、知人の眼科医の紹介で大分県湯布院温泉観光協会の方々にご協力いただき賄われていました。不便を強いられる被災地での生活が長期化するにつれ、薄暗い体育館での診療には限

感謝申し上げます。

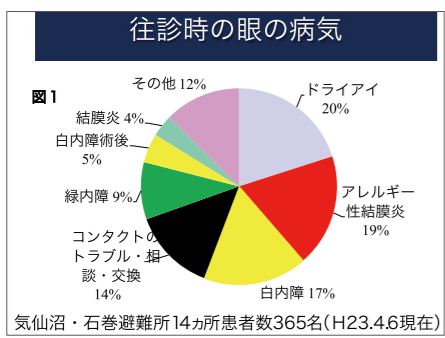
なお民間機運用を再開したばかりだった仙台空港に、初の国際便として眼科診療バスを無償で運んでくださいましたロシアのポルガドニエール航空、そして輸入の手續きにご尽力くださった多くの皆さまに深く御礼を申し上げます。

日頃確認しておくべきこと

東北メディカルメガバンク機構
教授 布施 昇男先生

今回の震災では、広範囲にわたる壊滅的な被害と通信及び交通手段の断絶というたいへんな状況ではありましたが、様々な立場の多くの皆さまに助けいただきました。検査機器、往診に必要な点眼薬、コンタクトレンズに関しては日本眼科学会、眼科用剤協会、日本眼科医療機器協会にサポートしていただき、また各社からは4万本近い点眼薬の支援をいただきました。さらに、近視用メガネ、老眼鏡などについては、支援活動に参加している眼鏡店が中心となり無償で提供していただきました。緊急の願いにも関わらずご配慮いただき、快くご支援くださいました企業及び団体の皆さまに心から

今回の災害に対しては、今までの経験が全く参考にならず、どのような目の病気が多いか推定するのが困難でした。当初、感染が多いのではと思われましたが、一番多かったのは、ドライアイ、アレルギー性結膜炎、次いで白内障でした。震災後、気仙沼・石巻避難所を往診した際の病気の種類をお示しします(図1)。



いのが印象的でした。また、慢性進行性疾患

患の緑内障が多いのが特徴

でした。

震災後は、停電などもありなかなか情報が行きとどかないという面がありました。

2. ある程度落ち着き電気が通じた状況であれば、ホームページ上で病気に関する注意事項、対処などを見ることが出来ますので、患者さんのみならず、眼科以外の先生方にもたいへん有用でした。インターネットが見られる施設で、情報を探してもらおうのも一つの方法です。



目の前のあなたのために。世界のみんなのために。

Good Chemistry by Science 田辺三菱製薬

http://www.mitsubishi-pharma.co.jp

みなさんへ

- ・ご自身の病名、治療歴を記憶(記録)してください
- ・目薬の名前、容器の特徴を覚えていて(記録して)ください
- ・いたずらに不安になる必要はありません

情報は非常に役に立ちます

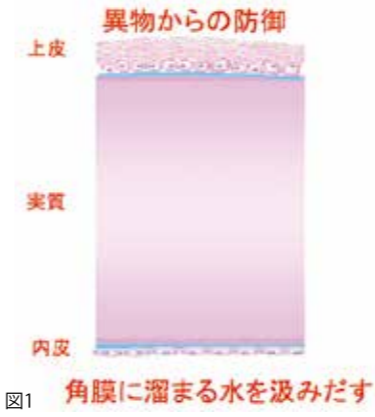
角膜移植が必要になる 眼の病気の話

角膜移植が必要になる病気はいろいろありますが、その中でも特に重要なものを
いくつかご紹介致します。

文／東北大学眼科講師 横倉俊二



角膜(黒目)は眼の表面から順に、上皮・実質・内皮に大きく分けることができます(図1)。上皮は外からの異物が眼の中に入らないようにするバリアの役割を果たしています。



上皮がケガなどの原因で剥がれると、角膜

と結膜(白目)の境目の部分(角膜輪部)から細胞が移動してきて、剥がれた部分を治します。

実質は角膜のほとんどの部分を占める厚い組織で、コラーゲンの束が重なり合っていてきます。このコラーゲンの束は高い強度を保つのと同時に高い透明性を持っており、人工のもので全く同じものを作るのは現代の科学技術をもってしても困難です。しかし、ばい菌などによる角膜の炎症が長く続くと、実質に濁りが残り、視力を落としてしまうことがあります。

角膜はその裏(前房)にある液体(前房水)を吸い取り、栄養分だけを取って水の成分をまた前房に送り返しています。このいわばボ

1. 円錐角膜

1. 円錐角膜

先天的に角膜実質が弱いために、眼の中の圧に角膜が押されて真ん中付近が飛び出してきてしまう病気です。主に小学校高学年くらいから、進行する視力低下がみられてきます。多くは眼鏡やコンタクトレンズでの矯正が可能な軽度突出の方が多いのですが、非常に進行し、コンタクトレンズでの矯正が難



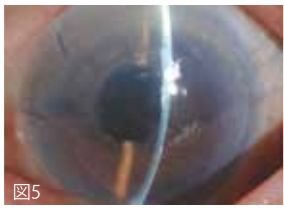
しくなる場合には角膜移植術(全層角膜移植術や深層層状角膜移植術)が必要になる場合があります(図2術前・図3深層層状角膜移植術後)。

近年、ビタミンBを点眼してから特定の紫外線を一定時間眼に当てておくことで進行を予防できる治療法(角膜クロスリンクング)が開発されており、今後普及して行く可能性

があります(現段階では保険適応外です)。

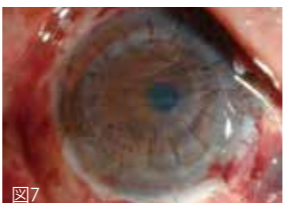
2. 水疱性角膜症

先天的な原因(ラックス角膜内皮変性)や何らかの内眼手術(白内障手術や緑内障手術など)によって角膜内皮が極端に減少することによって、角膜に水が持続的に溜まった状態です。角膜に溜まった水は眼を開けていると涙と共に蒸発しますが、寝ている間は蒸発が抑えられているため、朝目覚めた時に痛みや視力低下がみられ、日中になると改善してくるという症状がみられます。軽度の場合場合は角膜から水分を取る目的で、濃度の高い食塩水を点眼することで症状が抑えられますが、進行して視力低下が持続するような場合は、角膜移植術(角膜内皮移植術または全層角膜移植術)が必要になります(図4術前・図5角膜内皮移植術後)。



剤抗てんかん薬など)使用が引き金となり、全身の血管に激しい炎症が起きる病気で、皮膚だけでなく粘膜(口・鼻の中や眼)にもやけどのような強いびらんが起り、また強い炎症が長く続くため、角膜輪部にある角膜上皮を治す元になる細胞(角膜上皮幹細胞)がほとんどいなくなってしまう。角膜の表面を自分の力で治せなくなるため、目薬の治療が効かない角膜潰瘍が起り、角膜の代わりに周りの結膜が角膜に侵入して角膜を覆ってしまうために、極端な視力低下をき

たしてしまいます。強い炎症により非常に拒絶反応が起りやすいため、従来は角膜移植での治療が困難でしたが、結膜の炎症を抑える目的で羊膜を結膜の代わりに張り付ける手術(羊膜移植術)を行ったうえで角膜輪部移植術を行うことで、視力の回復が得られるようになりました(図6術前・図7羊膜移植術+表層角膜移植術+角膜輪部移植術後)。しかし、それでも長い期間のうちにゆっくと拒絶反応が起きてくることがあるため、近年では自分の口の粘膜を特殊な条

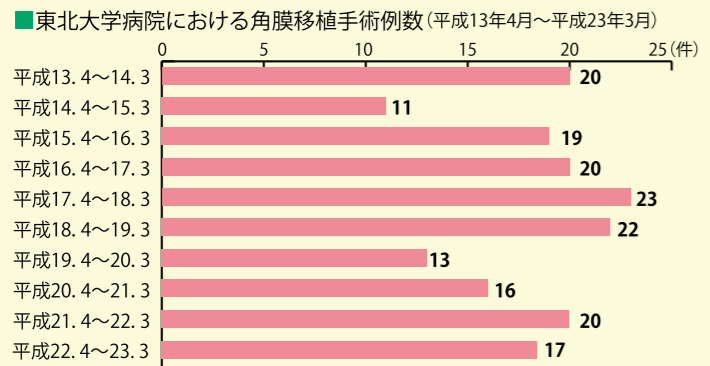
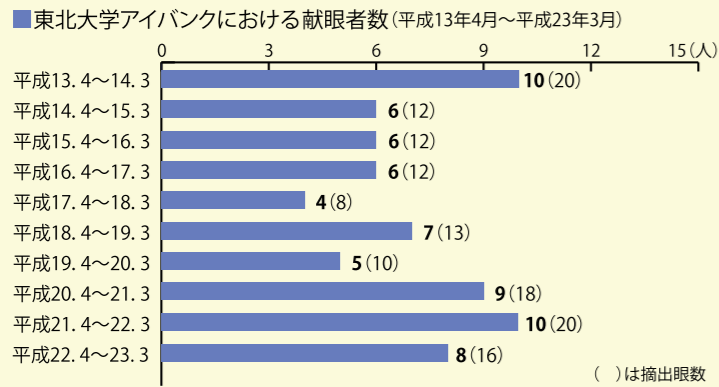
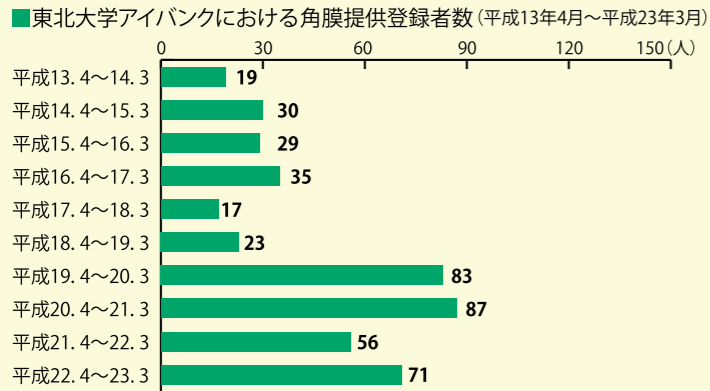


件で育て培養し、角膜上皮の代わりとして角膜の表面に張り付ける手術(培養口腔粘膜上皮移植術)により、長い期間視力が得られるようになるとの報告があり、今後の普及が待たれます。

3. スティーブンス・ジョンソン症候群

感染症や何らかの薬剤(抗生剤、抗炎症

活動報告のひとつ



アイ愛インタビュー ● 受眼者 佐々木 あおいさん (38歳)

角膜移植したことで見える幸せをいただいた

多くの方に「わたしの実感」を伝えたい

仙台市内で、介護ヘルパーの仕事に携わる佐々木あおいさん。2007年に角膜移植手術を受けました。18歳の時に登録をして16年後のことでした。受眼者としてできること、伝えていかなければならぬことがたくさんあると言います。



円 錐角膜症※1と言われてびっくりしました。それまで自覚症状は何もなかったから、霰粒腫ができて眼がゴロゴロするからと18歳のときに勤めていた眼科の先生に診ていただいた。すると「黒眼がとがっている。大病院に紹介状を書くから、すぐご両親呼んで」。視力検査をすると、右眼は0.01、左はかろうじて進んでいなかったものの視力は落ちていた。自分で右眼を横から見ると黒目がすごく出ている。恐る恐る最後はどうなるんですかと聞くと、「これは、ほおつておくと失明する恐れがある。進行してくるとまばたきの度に角膜が薄くなっていくんだよ。目薬をさして治るものでもないし、ちよつと切ったりして治るものではないから、だから早いほうがいい」。

そ して角膜移植の登録をしました。でも、受けるまで時間がかかりました。転居続きで住所や電話番号が変わる

たびに延び延びになって…。21歳のときにお電話をいただいたのですがそのときは仙台にいないと二度見送りました。その間、コンタクトレンズで変形した部分を押さえつけ視力を矯正します。突出した角膜をハードコンタクトレンズで被うわけですから、目が傷つき非常に強い痛みが伴うこともあります。疲れきたり眼球にうまく乗らなくなったりしてくると涙がポロポロと出てくるのです。無意識のうちに右眼を指でふさいで左眼だけで見ようとする毎日。カーテンとか壁の色とか、人も立っている姿は分かるけど性別は分からないし、髪が長いから女性かな？その程度しか識別できませんでした。

移 植手術を受けることになったのは5年前の6月。会社の健康診断で看護師さんの「へ、角膜手術はとも進んでいるから、意外と早いと思うよ」という言葉から。あらためて眼科を受診。先生が古い履

私 が登録したときは、親族優先提供

※2がいつさいできない時代でした。それを知らずに、私に移植が必要だとわかったときに、父がすぐアイバンクに登録したんです。「いつ何があるかわかんないから」と言っていて。登録はしたものの親族間の提供はできないことが後で分かった。うちの父は「それは納得できない」と言い出して「ひとつはひとさまにあげてもいいから、ひとつはおまめにやりたくて登録したのとはばらく言っていました。献眼の際、どこに連絡をすればいいのか誰が取りにくるのか、自宅なのか病院なのかそういう素朴な疑問を持っている方がたくさん

歴をみてくださった。6月に健康診断を受けて7月に外来、そして9月に手術を受けることができました。両親も賛成してくれて、登録から16年後、ようやく私は角膜移植術で右眼の光を失わずにすんだのです。

あ らかじめ先生には、拒否反応などはほとんどないと言われていたのですが、単純に怖かったけど手術を受けることに關しては躊躇しませんでした。また、レーシック手術みたいに視力が戻ってすぐにパァッと見えるようにはならないし、長い人で6年も7年もかけて視力がだんだん戻るので先を長く見てねと言われたので、それなら早くしたほうがいいかなと思って。それと

あくまでも日本人の角膜にこだわるのであれば、この先また何年も待つことになるということも聞いていました。16年も待ったのですから何のこだわりもありませんでした。手術後、うちの母がどんな感じ？と聞くんです。「汚れた曇りガラスをピッカピカに磨いたぐらい視界がもう全然違う」。どこに物があるのか分かっただけでそのときはもう感動です。時計の形が分かって数字が見えて針が見えて、今までは文字盤しか見えてなかった。もうありがたいというしかない。どんな生活をされていた方がどういう経緯でくださったのか。こうして以前よりもクリアな視界で毎日を生きていけることに感謝しています。

角膜移植 親族への優先提供をお考えの方

親族への優先提供が行われる場合

▼以下の3つの要件をすべて満たす必要があります。

ご本人(15歳以上の方)が臓器を提供する意思表示に併せて、親族への優先提供の意思を書面により表示している。

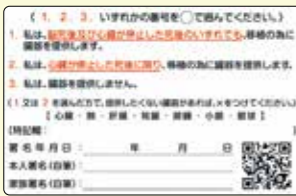
臓器提供の際、親族(配偶者※1、子ども※2、父母※2)が移植希望登録をしている。

医学的な条件(適合条件)を満たしている。

※1 婚姻届を出している方です。事実婚の方は含みません。

※2 実の親子のほか、特別養子縁組による養子及び養父母を含みます。

臓器提供意志カードの裏面

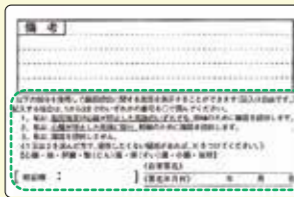
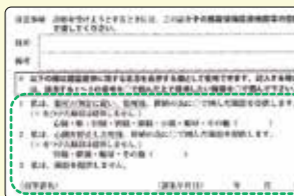


- 1.意志の選択
- 2.提供したくない臓器の選択
- 3.特記欄への記載について
- 4.署名など

携帯電話やパソコンからも臓器提供の意志登録ができます。

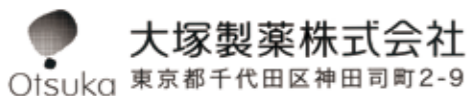
ホームページ<http://www.jotnw.or.jp>
モバイルサイト<http://www.jotnw.or.jp/m>

被保険者証・運転免許証の意志表示欄



株式会社 **Trust MEDICAL**
受付時間 10:00~18:00 (土、日、祝日、年末年始は除く)
TEL 022-342-6780
E-MAIL info@trust-medical.co.jp http://www.trust-medical.co.jp
【本社】〒981-4212 仙台市東区東4-3-251 東洋中(仙台-東区)ビル内

Otsuka-people creating new products for better health worldwide



※1) 円錐角膜とは、角膜の中央部分の厚みが薄くなり、角膜が前方へ円錐状に突出する病変。これにより角膜の歪み(乱視)が生じるため視力が低下する。原因は今のところ不明だが、目をこする癖やアトピーのある人に多い傾向にある。
※2) 平成22年1月17日より、親族に対して角膜を優先的に提供したいという意思表示をすることが可能となりました。

アイ愛インタビュー●献眼者の遺族の声
2011年12月に献眼された、享年88歳 高橋信子さんの御子息 高橋寛さんの声

誰かの役に立ちたい…。クリスチャンとなった 母が選んだのは願う人にも 光の世界を届けること。

母 は生前、とにかく「自分が死んだらすぐアイバンクに連絡する」と言っていました。しかも6時間以内という制限付き。今は技術も進歩し24時間以内だそうですね。当時、母からアイバンクへの登録を聞かされた時は驚きましたが、以来、そのことはずっと私の最重要課題でしたね(笑)。

実

は、なぜ母が角膜の提供を決断したのか、正確に知る人は家族に



ないんです。本人から聞いた記憶があるという妻の話では、テレビ番組か雑誌の記事でアイバンクについて知り、登録しようだ。いずれにせよ曖昧でした。ただ「角膜は年をとった人でも役に立つんだって。白内障の手術をしても大丈夫なんだよ」と話していたことが、印象に残っているそうです。

誰

かの役に立つ…。今思えば、昭和54年に母はプロテスタントの教会で

洗礼を受けているんですが、アイバンクに登録したのは昭和57年ですから、クリスチャンになったことが少なからず影響しているのかなと。

母

は大正の生まれで、戦時中は陸軍の前線部隊への食料供給を行うところになっていたそうです。時代とはいえ、戦争に関わった過去を悔やんでいたのかもしれない。

ア

アイバンクに登録した頃から、母は自分が死ぬまでの人生計画を立ててはじめてんです。途中、何度か更新された。その都度私の単身赴任先に送られてきました。もともと自分で計画を立てて実行することが好きな質ではあったんですが、それは緻密な計画書でしたね。母は晩年、認知症を患いましたが、計画では自分が認知症になることも想定されていて、どんなケアマネージャーさんがいいとか選別までしてありました。

亡

くなる場所は自宅を希望していたようです。母は心臓が弱く、何度か手術を受けていたので、病院で亡くなることになるんじゃないかと私自身は思っていました。実際は母の計画どおり自宅で息をひきとりました。掛かり付けの医師によると老衰だったようで、静かな最期でした。

そ

して人生計画の最後が、アイバンクへの連絡です。その時は、葬儀屋さんどちらに先に電話しようか迷っていました。何せ6時間以内と念を押されていましたから(笑)。当日は程なくアイバンクの方がいらして、素早く処置を施してくれました。驚きましたね。眼球摘出後は義眼が装着され、母が言っていたとおり、見た目が変わることなく、きれいな状態でした。

聞

くところによると移植はうまくいき、母の角膜はどなたかのお役に立ってそれで、本当に良かったんです。献眼者一人の両眼は、片方ずつお二人の方にいくそうです。よほど足りないんだなと思いついて、私も登録するつもりなんです。やはり最期まで人の役に立って逝った母のことを考えると、自分もしなければという気持ちになります。光を失った方の気持ちや感覚というのは、正直はかり知れないものがあります。ですが、見えるということは有り難いことなんですよ。妻に話したら、当然の成り行きのように受け止めていました。

絵

を描くことが好きだった母は、よくスケッチ旅行に出掛けてました。昭和58年の日本海中部地震の時も、なかなか連絡がとれず心配していたら東南アジアまで絵を描きに行っていたんですよ(笑)。日本画で主に花の絵を描いており、趣味というよりはけっこう本格的な感じでしたね。河北美術展にも出品して何度か入賞してましたから。80歳を過ぎても描き続け、亡くなる5年前には個展を開くほどでした。かねてからの念願だったそうです。

晩

年は、いろいろな病院にお世話になりましたが、その度に描きためた中から大きい作品を寄贈していました。そんな母でしたので、あの世でも絵を描けるようにと棺に日本画の筆を一本入れたんです。

幸

いは光を失うことなく、旅行を楽しみ、好きな絵を描き続けることができました。さまざまな風景を見てきた母の角膜が、今度は光を望むほかの誰かの眼となり生き続ける。まさに身をもって人の役に立てた人生だったと思います。



登録当時の証明書。6時間以内の文字とアイバンクの連絡先を記したメモが貼っています。

世界初! 色覚補助レンズ カラービュー仙台ステーション メガネの相沢 本店に新設! (本館から移転しました。)

「カラービュー」は最高品質の見えごこちを追求した、世界初の色識別補助用プラスチックレンズです。

「専任スタッフ」によるカウンセリングを行いますので、お電話にてご来店日時のご予約を承っております。カラービュー仙台ステーションは、東北各県の皆様からご愛顧いただいております。

ご予約電話番号 **022-223-8155**

信頼 & 安心 **メガネの相沢** TEL.022-223-8155 ◆営業時間10:00~19:00 ◆契約駐車場完備

本店 〈仙台おおまち・藤崎本館向い〉

アイバンクへのご登録を
見えないアイを
見える愛へ

東北大学アイバンクでは、リーフレットを作成、イベント等で配布し、アイバンクを広く知ってもらうための活動を行っています。また、アイバンクの登録者には証明用のカードも発行しています。

東北大学アイバンク

第3回 東北大学アイバンクセミナー

- 開催日/平成23年11月5日(土) ●時間/13:00~15:00(開場 12:00)
- 開催場所/AER 5階(ネ!ットU 仙台市情報・産業プラザ)
- 主催/財団法人東北大学アイバンク
- 座長/東北大学眼科 教授 中澤 徹



糖尿病網膜症に対する治療

4. 硝子体手術

適応: 硝子体出血や網膜前出血、あるいは進行する緑内障、血管増殖膜、牽引性網膜剥離が認められる例。

・硝子体出血を除去し、眼底をみやすくする。
・光凝固術を追加し、網膜症の進行をおさえる。
・牽引性網膜を予防する。網膜剥離を復位させる。
・新生血管芽生因子の硝子体内貯留を防止する。

●東北大学眼科/植松 恵

平成23年11月15日 第3回東北大学アイバンクセミナーが開催されました。アイバンクの活動をより広く一般の方に知って頂きたいの思いから、平成21年より年1回開催されているセミナーです。第1回は参加者が70名前後と小規模でしたが、第2回はマスクミにもご協力いただき、毎年活動することでも多くの方が参加されました。東北大学の医



局員が中心になって準備を進め、当日の会場設営や受付、案内なども自分たちで行っています。講師は東北大学だけでなく宮城県眼科医会の先生方にもご講演頂いております。私は第1回アイバンクセミナーから参加しています。第1回は講演を担当し、「目のバリアフリー」というタイトルで低視力(ロービジョン)の方への情報、周りからの配慮などのお話をしました。第2回は会場での打ち合わせから参加し、会場係、募金コーナー、質問コーナーを担当しました。今回の第3回は会場準備と司会と講演を担当することになりました。

今回の会場は前回と同じ場所であったため、よりスムーズに準備作業は進みました。今回初めての試みとして、クラシックのコンサートがあります。「仙台・杜の響きコンサート」様から3名の方にお越し頂きました。

震災後初めてのセミナーであり、まず地震の際の避難についてお話するところから始めなければいけませんでしたが、私が司会として自己紹介すると温かい拍手を頂き、うれ



た。セミナー開始15分前からドレスアップした3名の方が登場、医学系の固くなりがちな雰囲気、より柔らかくリラックスしたものにしてみました。

からいたたく角膜が必要になります。この角膜を幹旋するための非営利団体がアイバンクであり、各都道府県に少なくとも一つ置かれています。宮城県では我々東北大学アイバンクが幹旋・献眼登録普及活動を行っており、角膜のご提供は年々徐々に増えてきておりますが、移植手術を待たれている方の数に比べてまだまだ少ない状況です。また当アイバンクは協力会員の方々・協力企業団体からのご寄



附と、協力病院医院からの年会費、そして、角膜を幹旋することによって医療機関から得られる幹旋手数料のみが収入源となっております。財政的には厳しい状態が続いております。多くの患者様を失明から解放するために、今後とも東北大学アイバンクへのご支援を何卒宜しくお願い申し上げます。

間に絞らざるをえませんでした。質問を頂いた方には何らかの形で答えたいと思っております。

最後にライオンズクラブからアイバンク評議員の中沢幸男様より挨拶があり、会は終了となりました。この活動を通じて、さらにアイバンクが皆様に広く認知されれば幸いです。

眼が開けにくい病気の話

●平成眼科病院院長/岡部 仁

眼を開ける筋肉(眼輪筋)と眼を閉じる筋肉(眼輪筋)のバランスのとれた運動で、眼はスムーズな開閉ができると考えられています。これらは、脳というコンピューターからの神経支配で動いていますが、この神経の働きがうまく作動しなくなる病気が眼瞼痙攣です。眼瞼痙攣では、自然な瞬きができなくなります。語句から受けるイメージのびくびくするような痙攣は初期にはありません。(1)運動症状として、眼が開けにくくなる。瞬きがうまくできなくなる。(2)感覚症状として、目の不快感があり、目がしょぼしょぼして閉じている方が楽、風が目にあたるとうらやみ、光がまぶしい。(3)うつ症状として、気分



「アイバンク活動と角膜移植の現状」

●東北大学眼科講師/横倉 俊一

角膜は眼の最も表面にあり、水晶体とともに光を眼の中に入れて網膜に像を結ぶ、いわばカメラのレンズの役割をしています。このため特に角膜の中央に濁りが生じると視力が著しく低下してしまいます。角膜移植術はこの濁った角膜を取り除いて透明な角膜に置き換えることにより、視力を回復させる方法です。かつては病変がどの位置にある場合でも角膜の全ての層を取りかえる手術(全層角膜移植術)が行われていましたが、現在では病変がある部分のみを取り換える「角膜パッチ移植」の考え方に基づいた手術が行われています。

角膜の最も表面(上皮)の病気の一部分については、ご自分の体の一部(病気がなっていない方の角膜上皮や口の粘膜)から角膜上皮、あるいはこれに近い細胞を作り出して移植する方法が行われることがあります。その他の

大多數の病気については今なお亡くなった方

眼科のことなら

株式会社 日本眼科医療センター

各社眼科検査器械・手術用機器・器具・機材

TEL 022-374-2226 〒981-3134 仙台市泉区桂四丁目33番地の3

FAX 022-374-2228 営業所/盛岡・郡山・山形

しく思いました。会場に私の知っている患者様が何人かいらっしやるのが見え、はりきって司会致しました。G線上のアリアを一曲演奏して頂いた後、講演を開始。座長は東北大学眼科教授の中澤徹先生です。平成眼科病院の岡部仁先生から「眼が開けにくい病気の話」として、特に眼瞼けいれんについて非常にわかりやすくポイントを説明頂きました。次に「震災の中の眼科診療」として、東北大学眼科准教授の布施昇男先生が、震災後の混乱を東北大学眼科と宮城県眼科医会が協力していかに乗り越えたかについて発表されました。あの忙しい最中、いつの間にならに写真を撮られたのか、数多くの写真を見ながら、当時の大変だった状況を思い出しながら拝聴しました。続いて東北大学から「目の病気のはなし」として、「白内障」について久保田久世先生、「緑内障」について渡邊亮先生、「糖尿病網膜症」について私が講演しました。10分間という限られた時間の中でいかに一般の方たちに大事なところを分かって頂くか、それぞれに工夫をこらした発表になったかと思えます。その後、角膜外来担当である東北大学眼科講師の横倉俊二先生が「アイバンク活動と角膜移植の現状」について講演しました。本セミナーのもっとも大事なところといえます。「高齢でも献眼可能」という説明のときには、会場から納得されたような声が漏れ聞こえました。

講演時間の延長により質問コーナーは3



Working together for a healthier world™
より健康な世界の実現のために

みなさまに希望をお届けするために。

様々な病気に打ち勝つため、ファイザーは、世界中で新薬の研究開発に取り組んでいます。

ファイザー株式会社 www.pfizer.co.jp



参天製薬は、眼科とリウマチ/骨・関節疾患領域に特化した
独自性ある医薬品企業として、人々の目とからだの健康維持・
増進に貢献しています。

ひと・ひとみ・すこやか。
参天製薬株式会社

本社 大阪市東淀川区下新庄3丁目9番10号
TEL 06(6321)7000
http://www.santen.co.jp/

JS08K065185WCJF



この冊子は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。

【ご注意】

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
3万円以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

財団法人東北大学アイバンク顧問・理事及び評議員
平成24年3月1日現在

(敬称略)

【顧問】

村井 嘉浩 宮城県知事
一力 一夫 河北新聞社 取締役会長
務台 猛雄 宮城テレビ放送代表取締役社長
海輪 誠 東北電力株式会社代表取締役社長
氏家 照彦 七十七銀行代表取締役頭取
玉井 信 仙台市病院事業管理者
井上 明久 東北大学 総長

【理事】

中澤 徹 理事長／東北大学教授(眼科学)
相澤 博彦 (株)メガネの相沢 取締役社長
伊東 潤造 宮城県医師会会長
上田 昌孝 仙台市健康福祉局局長
大久 晃功 (株)国際ツーリスト仙台代表取締役／ライオンズ
クラブ

佐々木 淳 宮城県保健福祉部次長

田畑 英伍 (有)田畑会計事務所代表取締役／ライオンズクラブ

永井 幸夫 仙台市医師会会長

布施 昇男 東北大学教授(東北メディアカルメカニクス機構)

山形 和正 宮城県眼科医会会長

横倉 俊二 東北大学講師(眼科学)

【監事】
佐藤 裕也 佐藤裕也眼科医医院長

志賀 信夫 志賀眼科院長

【評議員】

中沢 幸男(宮城県議会議員)／久道 茂(宮城県対がん協会会長)／
三浦 幸雄(東北労災病院院長)／岡村 州博(東北公済病院院長)／
市来 正隆(J.R.仙台病院院長)／和田 裕一(国立病院機構仙台医療
センター院長)／亀山 元信(仙台市立病院院長)／桃野 哲(仙台赤
十字病院院長)／高林 俊文(公立刈田総合病院院長)／内藤 広郎
(みやぎ県南中核病院院長)／今田 隆(坂総合病院院長)／小野寺
幸男(大崎市民病院岩出山分院院長)／石井 宗彦(登米市立登米病
院院長)／飯沼 一宇(石巻赤十字病院院長)／遠藤 涉(気仙沼市立
病院院長)／齋藤 隆志(宮城県立視覚支援学校校長)／ライオンズ
クラブキャビネット事務局ガバナー／仙台ライオンズクラブ／仙台
中央ライオンズクラブ／仙台エコーライオンズクラブ／仙台広瀬ラ
イオンズクラブ／仙台キョウニスクラブ／今井 克彦(今井眼科医医院
長)／前川暢男(前川眼科院長)

～「アイ愛」編集後記～

東北大学アイバンクの会報である「東北大学アイバンクだより」第4号が完成しました。

昨年9月に中澤徹先生が東北大学眼科学教室の第7代教授に就任し、これからは中澤教授を中心として、引き続きアイバンクを運営していくこととなりました。今後も皆様の温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

昨年11月に行われた第3回東北大学アイバンクセミナーも約300名の皆様にご参加頂き、毎年の恒例行事として定着しつつあります。まだ試行錯誤の段階ではありますが、この活動を通して、少しでも皆様の目の健康に役立ち、アイバンクをより身近に感じて頂けるようになれば幸いです。

昨年は東日本大震災で、宮城県も大きな痛手を受け、当たり前の日常生活を送れるありがたさをひしひしと感じる一年でした。そのような大変な中、多くの方に寄付や募金のご協力を頂きましたことを、この場をお借りして御礼申し上げます。

今後もますますアイバンク活動の重要性は高まると思います。一人でも多くの方に光を届けることができるように、アイバンクー同精一杯頑張っていく所存です。皆様のご協力がなければ成り立たないアイバンクです。今後もますますのサポートのほど、よろしくお願い申し上げます。

仙台市立病院 眼科／植松 恵

「ピギーちゃん募金」のご協力をお願いいたします。



宮城県眼科医会と東北大学アイバンクでは、参天製薬様のご協力のもと「ピギーちゃん募金」を行っております。県民の皆様にアイバンクの活動を広くご理解いただくことを目的に、募金箱とポスターを制作し、アイバンク協力医院へ配布・設置していただいております。目印は子豚の「ピギーちゃん」です。お見かけの際はぜひ募金のご協力をお願いいたします。

アイバンク協力医院のみなさまへ

募金箱設置にご協力いただいております眼科医院の皆様には、心から感謝申し上げます。平成22年度(平成22年4月～平成23年3月)に皆様より、いただきました募金は、合計で、530,447円となりました。今後とも引き続きご支援いただきますようお願いいたします。

愛と光を！
角膜移植にご支援をお願いいたします
ピギーちゃん募金
宮城県眼科医会
東北大学アイバンク



角膜再生の研究・実験等に必要な施設を提供致します。

ユニット型細胞培養調製室 セルメディカルキューブ

- 特長
- ・既存建物内に容易に設置可能
 - ・部屋数やレイアウトを自由設計可能
 - ・治験薬GMP※への対応可能
 - ・温湿度、清浄度、室圧制御機能を備えた、オールインワンユニット

※ Good Manufacturing Practice: 医薬品適正製造基準



株式会社 日立プラントテクノロジー
東北支社

〒980-6008
宮城県仙台市青葉区中央4-6-1
Tel: 022-263-3261