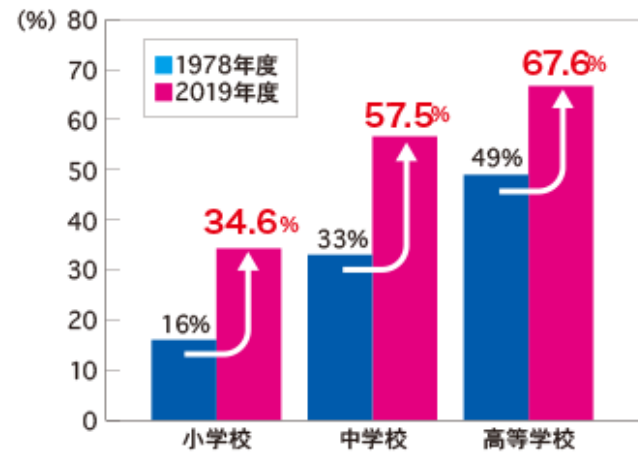


こどもの近視

保護者・児童用説明補助資料 東北大学大学病院眼科 (2023年2月16日作成)

目が見えにくいこどもが増えています

裸眼視力1.0未満のこどもの割合



データ：文部科学省 学校保健統計調査

- 学校保健統計によると小学生の3割以上が裸眼視力1.0未満
- 約40年前にくらべてこどもの視力低下は大幅な増加

特に小学生で悪化しています

こどもの視力低下の原因のほとんどは近視

こどもたちの生活環境の変化が 近視を進行させています

外遊びが少なくなった

スポーツなど外で遊べる時間・場所・仲間が減った



近い距離で見るが増えた

- スマートフォンの普及
- タブレット学習が増えた
- 勉強時間が増えた



睡眠のとり方が変わった

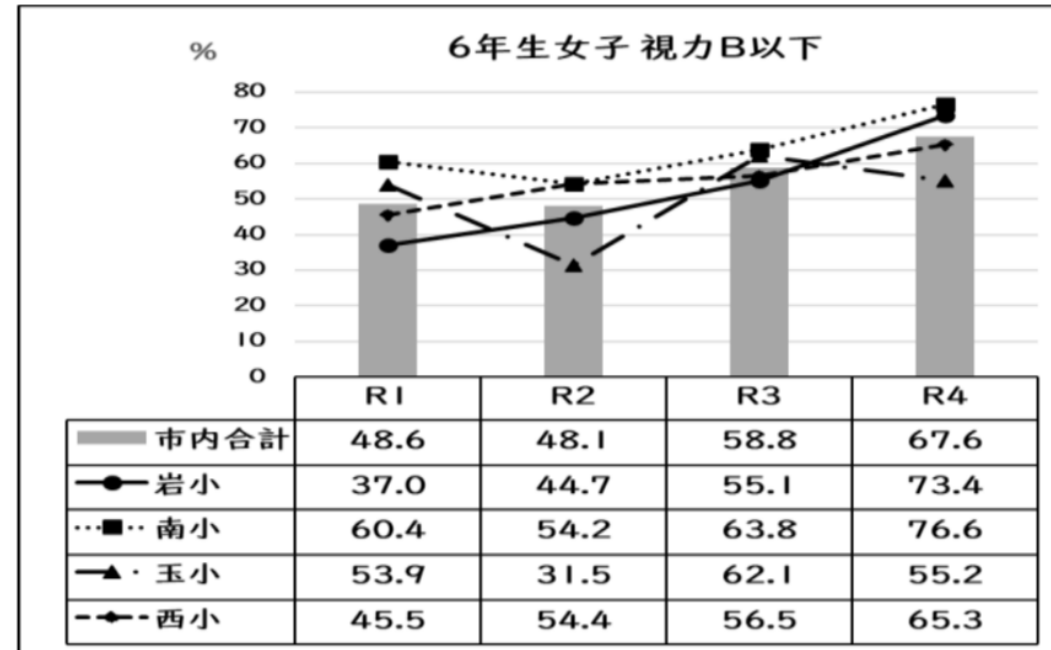
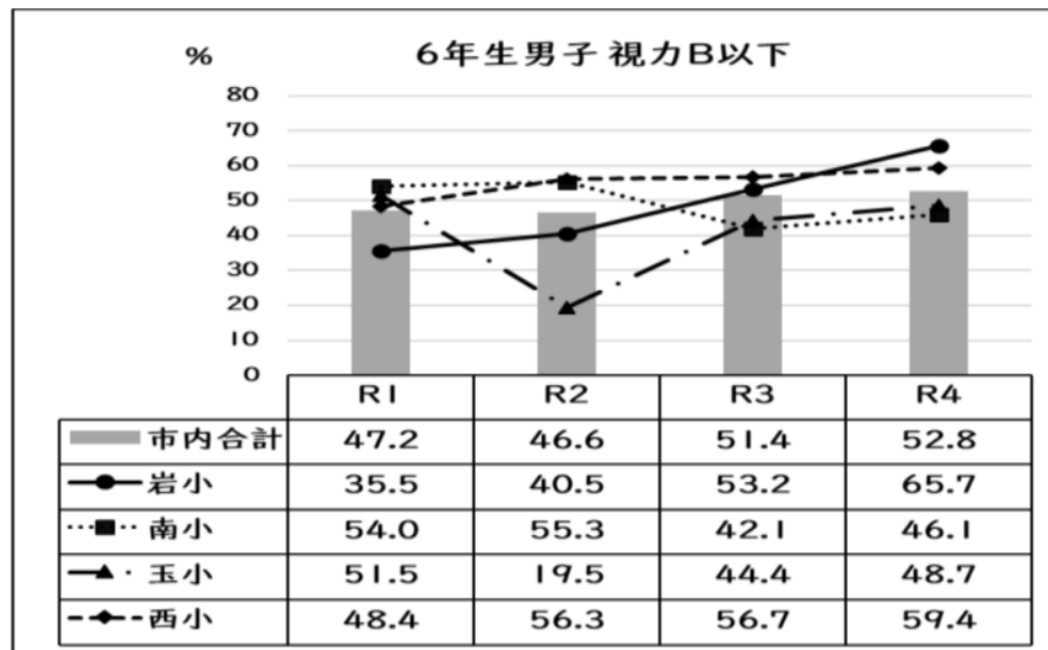
- 寝る時間がおそくなった
- 睡眠時間がへった



岩沼市内小学校でも近視進行は加速

- 令和3年以降は小学6年生の半数以上が視力B以下になっています。
- コロナ禍において近視の進行に拍車がかかったことも一因と考えられます。

【小学校】



そもそも近視ってなに？

- 近くのはみえるけれど、遠くのはボヤけて見えにくいことです。
- たとえば、黒板の字や時計の針が見えにくくなります。

正視

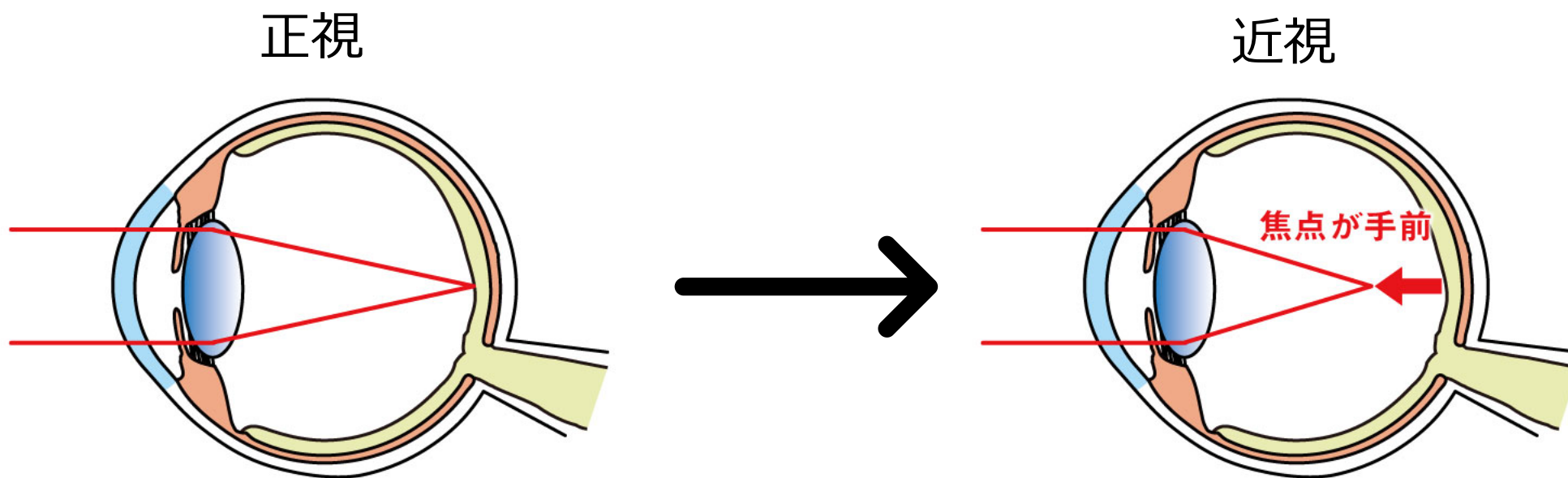


近視



どうして近視になるの？

- 目の長さがのびてピントがあわなくなるので見えにくくなります。

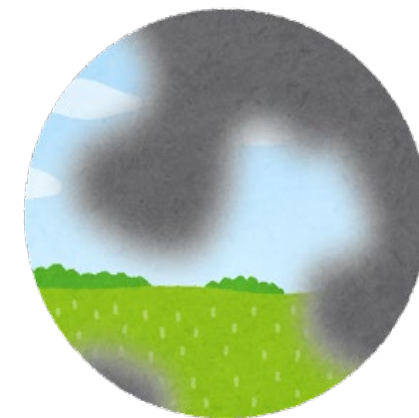


近視がすすむとどうなるの？

- ・メガネが必要になるだけでなく、目の病気にかかりやすくなります。

近視度数	白内障	緑内障	網膜剥離
弱度近視	2倍	4倍	3倍
中等度近視	3倍	4倍	9倍
強度近視	5倍	14倍	22倍

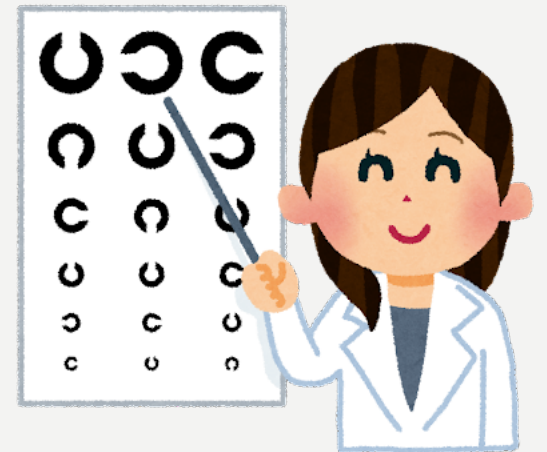
緑内障



視野がだんだんと
かけてきます

こどもの近視を重症化させないために定期検診を受けましょう

- 近視予防のために地域の眼科医と密接に連携をとりながら、定期検診による適切な矯正指導と管理を受けるよう心掛けましょう。



岩沼市学校医の板橋眼科と連携

東北大学では近視予防に関する最新の知見を活かし、板橋眼科と連携して近視を防ぐための研究や取り組みを展開する予定です。板橋眼科に最新の機器を設置して、近視の精密検査を行います。



東北大学

板橋眼科で行う定期検査

- 視力検査（3ヶ月に1回）
- 屈折検査（3ヶ月に1回）
- 調節麻痺点眼下屈折検査（1年に1回）
- 眼軸長検査（6カ月に1回）



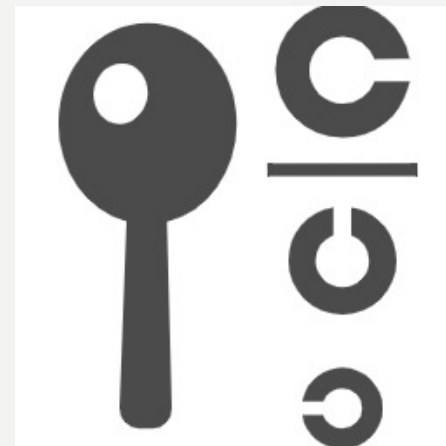
※数年にわたり長期的に経過を診ていく予定です。

※検査料は通常の保険診療になります。

子ども医療費助成制度等の公費負担医療制度による受給者証の提示により、窓口負担はございません。

（眼鏡購入の費用は個人負担になります）

定期検査①



○視力検査

- 眼鏡をかけない視力（裸眼視力）、眼鏡をかけた視力（矯正視力）を測定します。

○屈折検査

- 近視の度数を測定します。
- 機械にお顔を載せてもらったり、遠くの機械をじっくりみてもらうことで測定します。

※年に一度、目薬をして精密な屈折検査を行います。

※近視の精密検査に関して注意点

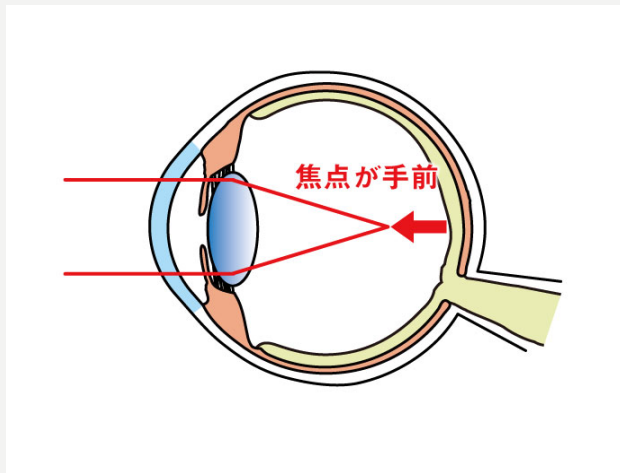
- こどもの正確な近視の度数（屈折）を測定するためには、検査用の目薬（調節麻痺薬点眼）を行う必要があります。
- この目薬はピント調節を一時的に麻痺させることによって正確な近視の測定を可能にしています。そのため目薬をつけた後はぼやけて見え、また瞳孔を開く作用もあるのでまぶしさを感じやすくなります。
- このぼやけやまぶしさは目薬の効果が切れるまでの一時的なもので、約2日間で消失します。
- 副作用としてまれにふらつきや顔面紅潮、幻惑などが一時的に生じることがあります。
- 正確な近視の測定に必要であるため使用しますが、目薬を使用してほしくない場合はお申し出下さい。



定期検査②

○眼軸長

- 近視が進むと目の長さが長くなります。



程度を測定



- 近視の進行の有無を眼軸長測定により判断します。

検査の年間スケジュール

	初診 (5～8月)	約1か月後	3か月後	6か月後	9か月後
検査	視力	検査用点眼	視力	視力	視力
	屈折	屈折	屈折	屈折	屈折
	眼軸			眼軸	
所要時間※	約60分	約70分	約30～40分	約30～40分	約30～40分

※所要時間は検査に要する時間であり、他に待ち時間が発生します。

予約方法

お電話にて予約をお願いします



板橋眼科医院

電話番号 0223-22-2611

「大学病院の近視調査の予約です」とお伝えいただくとスムーズです

※予約時間は来院時間の予約であり、優先して検査を行うものではないことをご了承ください

問い合わせ先

検査や研究の内容につき不明な点がございましたら、
下記までご連絡ください。

東北大学病院眼科

担当者：檜森紀子 吉田清香 藤岡俊亮

電話番号：022-717-7294（9：30～17:00）



東北大学